

けんぽニュース

1. 先日は被扶養者確認調書において、ご多忙の中、事業主様ご担当者様のご協力をいただき誠にありがとうございました。
確認の結果、特にお子様の就職による「被扶養者異動届」の提出忘れが多く見受けられました。つきましては従業員の皆様には、ご家族の異動があった際は「被扶養者異動届」の提出と、健康保険被保険者証の返却が必要である旨、周知徹底いただきますよう今後ともご協力をお願いいたします。(就職先における資格取得日が、被扶養者削除日になります。異動のあった日から5日以内の届出が必要です。)
2. **賞与を支給された場合は、賞与支払届の提出をお忘れなく**
賞与を支給された事業所様は、「賞与支払届」を必ずご提出ください。
支給されなかった場合も「賞与支払総括表」のみご提出ください。(その際は、総括表の不支給に○をつけてください)
3. **健保組合の年末年始の業務について**
年内は12月28日(金)まで営業し、年明けは1月7日(月)より業務を開始致します。
どうぞよろしくお願いいたします。



～急性アルコール中毒とアルコール依存症～

お酒を飲む機会の増える年末年始。アルコールのお話です。

本屋敷(もとやしき)保健師からのひとことアドバイス

急性アルコール中毒当健保では直近1年で10名の方が緊急搬送！！

イッキ飲みや飲ませすぎはダメ、絶対！

イッキ飲みなど、短時間で急激にアルコールが大量に体の中に入ること、化学物質(アルコール)による急性中毒症状を呈します。症状：嘔気、嘔吐、めまい、脱力、血圧低下、昏睡、死亡

アルコール依存症当健保でも直近1年で15名がアルコール依存症含む重症アルコール関連疾患の診断！
アルコール依存症(いわゆるアル中。しかしアルコール中毒とは違います)とは、**お酒の飲み方(飲む量、飲むタイミング、飲む状況)を自分ではコントロールできなくなった状態**を言います。アルコールによる脳の変化で、飲んではいけないと思っても飲むことが止められなくなります。最初は習慣程度でも、依存症に移行する場合があります。身体健康だけでなく心の健康や社会的信用の喪失等、失うものが非常に大きいと言えます。

アルコールによる主な心身の健康障害アルコール依存患者の平均寿命は52歳と言われています
脳血管疾患、脳萎縮＝認知症、てんかん、うつ、自殺、がん(口腔、咽頭、喉頭、食道、肝臓、大腸、乳房)、肝硬変、膵炎、大腿骨骨頭壊死、逆流性食道炎、手の震え、足のしびれ、インポテンツ、貧血、胎児の発育障害

アルコールによる社会的問題
飲酒運転、事故、けが、暴言、喧嘩、家庭不和・離別・DV・虐待・子供の発達上の問題、仕事上生産性低下・信用の喪失・欠勤・休職・退職

「家族や職場で心配な人がいる…」という場合、一度健保(本屋敷)までご相談ください。
上記以外にも、わからないことがあればお問い合わせ下さい。(ホームページもご利用下さい。)