

けんぽニュース

1. 先日ご提出いただいた「算定基礎届」をもとに**標準報酬月額決定通知書を同封しています。**
従業員の皆様の健康保険料は、本年9月分より本決定額が基礎になりますので、ご確認いただき大切に保管ください。(なお、別途7月または8月の月額変更届を提出されている方は記載されていません。それぞれの決定通知をご確認ください。)
2. **被扶養者の現況調査の実施について**
当健康保険組合では健康保険法施行規則に基づき、既に認定されている被扶養者について資格の確認調査(検認)を毎年実施しています。被扶養者現況調査を9月下旬頃各事業所様に送付させていただきますので、ご協力お願いいたします。(提出期限10月19日必着)
なお、今回の調査につきましては、**所得証明等の添付書類が必要**となります事を申し添えます。
3. 賞与を支給された事業所様は、「賞与支払届」を必ずご提出下さい。
4. 「医療費のお知らせ」(平成30年1月～6月受診分)を8月下旬から9月上旬頃に事業所様に送付させていただきますので、該当された被保険者の方にお渡しください。
なお、**再交付はできません**ので、大切に保管いただくようお願いいたします。



本屋敷(もとやしき)
保健師からのひとこと
アドバイス

～「アルコール健康障がいと依存症」についての研修のお知らせ～

毎日3合以上の多量飲酒は身体の健康だけでなくアルコール依存症になるリスクを高めると言われています。アルコールの問題は心身だけでなく、家庭問題や仕事上でのトラブル等にもつながります。酒癖が悪い、朝からお酒臭い等、従業員や周囲でお酒の飲み方が心配な方はいませんか？

大阪産業保健総合支援センターでは下記日程にて「アルコール健康障がいと依存症」と題し無料の研修があります。本屋敷も参加いたしますので、ご興味のある方・従業員や周囲のお酒の問題でお困りの方は是非一緒に参加しませんか？

日時：2018年9月26日(水) 14:00～16:00 場所：エル・おおさか南館10階1023 無料

講師：和気浩三先生(医療法人和気会 新生会病院 医院長)

大阪産業保健総合センターホームページ → 研修・セミナーのご案内から直接お申込み下さい(8/7 現在残席多数あり)。 ※当組合にお問い合わせいただいても申込みできませんのでご注意ください。

アルコールによる主な健康問題

手の震え・がん(口腔・咽頭・喉頭・食道・肝臓・大腸・乳等)・胃炎・逆流性食道炎・下痢・肝機能障害・肝硬変・膵炎・骨粗鬆症・大腿骨骨頭壊死・足のしびれ・脳萎縮・認知症・うつ・パニック障害・アルコール依存症・自殺・心筋梗塞・不整脈・生活習慣病・貧血・インポテンツ・胎児のアルコール障害・事故・怪我

※従業員の皆様の健康管理で気になっている、困っていること等ございましたらお気軽に健保・本屋敷までご連絡ください。

上記以外にも、わからないことがあればお問い合わせ下さい。(ホームページもご利用下さい。)