

けんぽニュース

1. 「算定基礎届」のご提出ありがとうございました。なお、未だご提出いただいていない事業所様におかれましては、7月10日(火)の提出期限を過ぎておりますので、大至急ご提出ください。
2. 賞与を支給された事業所様は、「賞与支払届」を必ずご提出ください。
支給されなかった場合は「賞与支払総括表」のみご提出ください。
3. ジェネリック医薬品(後発医薬品)使用促進通知を、来月初旬に該当被保険者宛に送付いたします。
先発医薬品の処方を受けておられる方で、ジェネリック医薬品への変更が可能な方についてはできるだけ変更をお願いいたします。
4. 6月14日の算定基礎届の説明会等に多数ご参加いただきありがとうございました。
同時開催の健康講演会で(株)明治の管理栄養士さんより「命を守る水 ～見直そう！水分補給熱中症対策～」についてお話をいただき、大変好評でした。
また、その時の模様については(株)明治のホームページに掲載されています。
なお、仕事柄屋外で作業をされることが多いかと思いますが、積極的に水分補給等を行い、熱中症には十分ご注意ください。



本屋敷(もとやしき)
保健師からのひとこと
アドバイス

～慢性閉塞性肺疾患(以下 COPD)をご存知ですか?～

先日笑点でおなじみの落語家の桂歌丸さんが慢性閉塞性肺疾患でお亡くなりになりました。ここ数年は酸素を吸いながらお仕事をされていましたがね。歌丸さんが長期に渡り闘病されていた COPD について説明します。

どんな病気? : 以前は肺気腫や慢性気管支炎と言われていました。有害物質を長期に吸い込むことで肺の末端の肺胞が破壊され、酸素と二酸化炭素の交換ができなくなります。そのため身体を動かしたときに息切れを起こします。また慢性的な咳・痰が続きます。重症化すると呼吸がうまくできなくなります。

原因 : 喫煙 患者の 90%が喫煙者 喫煙者の 10-15%が COPD を発症→高齢者に限ると喫煙者の 50%が発症。

その他の原因 : 受動喫煙、大気汚染、塵埃、化学物質等

合併症 : 肺がん・心不全・筋力低下・抑うつ・骨粗鬆症・糖尿病・消化性潰瘍

治療 : 禁煙を行い呼吸機能のさらなる低下を防ぐと共に急性増悪(命に関わる急激な呼吸不全)を防ぎます。

気管支拡張薬による薬物療法、予防接種、リハビリ、在宅酸素療法

煙草を吸われている人は禁煙外来へ！ 職場の喫煙環境の改善を！

❖ 従業員の皆様の健康管理で気になっている、困っていること等ございましたらお気軽に健保・本屋敷までご連絡ください。

上記以外にも、わからないことがあればお問い合わせ下さい。(ホームページもご利用下さい。)

大阪府電気工事健康保険組合

☎ 06-6486-9013