

けんぽニュース

1. 今年度より新しい試みとして、算定基礎届説明会及びサンスター財団による歯磨き講習会を6月17日(金)に実施いたしますので、ご担当者の皆様にご参加いただきますようお願いいたします。(詳細については、同封の案内通知及びホームページをご覧ください。)
なお、当日欠席された事業所様には、「賞与支払届」及び「算定基礎届」を送付させていただきます。
賞与を支給された事業所様は「賞与支払届」を必ずご提出下さい。
「算定基礎届」については、7月1日(金)から11日(月)の期日内に、必ずご提出下さい。
2. 「家庭常備薬等の斡旋」の締め切りは、5月31日(火)となっておりますので、購入される方はお早めにお申し込み下さい。
3. 今年度の「健康者表彰(平成27年1月1日～12月31日の間に、家族を含めた世帯単位で1年間健康であった被保険者に記念品を贈呈)」は、JTB旅行券(5,000円分)を6月初旬に事業所宛に送付させていただきますので、(今回該当者がおられる事業所様には、表彰者リストを同封しております)該当者に配布をお願いいたします。



～お口のケア、していますか?～

本屋敷 (もとやしき)
保健師からのひと
ことアドバイス

歯磨きの目的は ①虫歯予防 ②歯周病予防 があり、ここ数年特に歯周病(歯きの炎症) 予防が注目されています。テレビのCMでもよく「歯周病ケア」という言葉を耳にしますね。歯周病は様々な病気と関連します。

歯周病が関係する病気

・脳卒中 ・心臓病 ・糖尿病 ・認知症 ・気管支炎/肺炎 ……等々

お口とは全く違う場所での大病につながります。

糖尿病と歯周病の関係

歯周病(炎症)があることで体の中で分泌されているインスリンの効きが悪くなり、糖尿病が悪化し、また糖尿病で歯周病が悪化するという悪循環に陥ります。糖尿病からも脳卒中、心臓病、認知症…といった形で様々な病気につながっていきます。糖尿病がある方は、歯科医師に糖尿病があることを伝え定期的に歯科でケアを受けましょう。

歯周病を防ぐためには

歯ブラシ・歯間ブラシ・デンタルフロス(糸ようじ)でしっかり歯を磨きましょう。

歯科衛生士から歯磨きの方法を習うのもオススメです。

※健康相談受け付けています

保健指導は元より、健康相談等何でも結構ですのでお気軽にご相談下さい。
なお、大阪だけではなく近隣の他府県の営業所等でも実施しております。
通常、毎週月曜日と金曜日の10時～17時に勤務しております。

上記以外にも、わからないことがあればお問い合わせ下さい。(ホームページもご利用下さい。)

大阪府電気工事健康保険組合

☎ 06-6312-8977